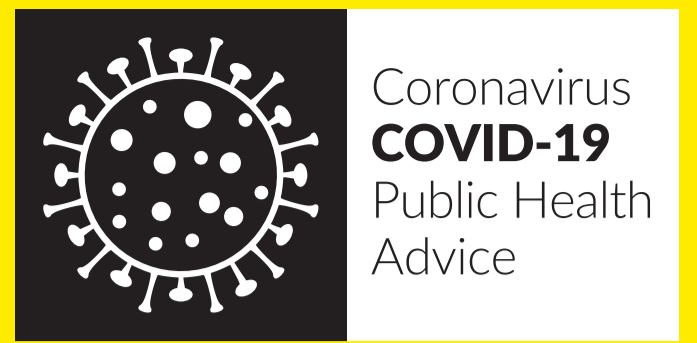


Coróinvíreas COVID-19



Comhairle faoi dhíobháil a laghdú do dhaoine a úsáideann drugaí

Is sábháilte a bhíonn sé i gcónaí gan drugaí a úsáid, ach má úsáideann tú drugaí, laghdaigh an díobháil a dhéanann siad



Cuireann Coróinvíreas tú i mbaol breoiteacht thromchúiseach.



Ná déan dearmad ar do mheabhairshláinte sa tréimhse inmíoch seo.



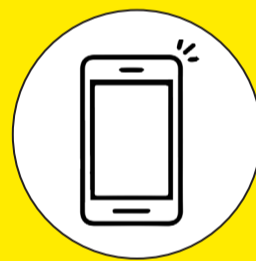
Nigh do lámha agus glan dromchlaí agus trealamh sula n-úsáideann agus i ndiaidh go n-úsáideann tú drugaí chun tú féin a chosaint.



Fan taobh istigh a mhéid agus is féidir agus cuir teorainn leis an teagmháil a dhéanann tú le daoine eile.



Ná roinn drugaí nó trealamh mar gheall gur féidir leis seo an galar a scaipeadh.



Déan teagmháil rialta le do theaghlach, cairde agus le hoibrithe cúram sláinte.



Déan socruithe chun do sholáthar rialta ópóideach a fháil nó déan teagmháil le do DG chun tús a chur le cóir leighis.



Má tá ardteocht, deacrachtaí anála, gearranáil nó casacht ort, glaoigh ar do DG agus déan féin-aonrú trí theagmháil le daoine eile a sheachaint.



Laghdaigh an baol i leith ródháileog drugaí trí theorainn a chur ar d'úsáid drugaí, gan drugaí a mheascadh agus soláthar Nalocsóin a iompar.

Tabhair cuairt ar hse.ie agus drugs.ie chun teacht ar eolas agus comhairle fhíriciúil nó glaoigh ar 1850 24 1850.

Cosaint ón gCoróinvíreas.
Inár lámha atá sé.



Rialtas na hÉireann
Government of Ireland